

# Jídelníček



od 18.03.2019 do 22.03.2019

## Pondělí 18.3.2019

<b>Přesnídáv.</b>	Pomazánka tuňáková, chleba, zelenina, mléko, čaj (A: 01,04,10)
<b>Polévka</b>	Mrkvová s tarhoňou (A: 01)
<b>Oběd</b>	Vepřové maso s hlívu ústřičnou, špece (A: 01)
<b>Svačina</b>	Pomazánka z žervé, vloč. pečivo, ovoce, mléko, čaj (A: 01,07)

## Úterý 19.3.2019

<b>Přesnídáv.</b>	Kobliha, ovoce, granko, čaj (A: 01,07)
<b>Polévka</b>	Z míchaných luštěnin (A: 01)
<b>Oběd</b>	Srbské rizoto, strouhaný sýr, okurka, čaj (A: 07)
<b>Svačina</b>	Rohlík sojový pomazánka z uzeného sýra, mléko, čaj (A: 01,07)

## Středa 20.3.2019

<b>Přesnídáv.</b>	Pomazánkové máslo, pečivo, plát. sýr, kapučíno, ovoce (A: 01,07)
<b>Polévka</b>	Zeleninová s jáhly (A: 01,09)
<b>Oběd</b>	Fazolky na smetaně, hov. maso vařené, knedlík, čaj (A: 01,03,07)
<b>Svačina</b>	Křehký chléb, pomazánka z žervé, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 21.3.2019

<b>Přesnídáv.</b>	Pomazánka cizrnová, chleba, ovoce, mléko, čaj (A: 01,07)
<b>Polévka</b>	Zeleninová s písmenky (A: 01,03,09)
<b>Oběd</b>	Krůtí stehýnko peč, bram. kaše, kompot (A: 01,07)
<b>Svačina</b>	Pomazánka sýrová, selský rohlík, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)

## Pátek 22.3.2019

<b>Přesnídáv.</b>	Cereální lupínky s mlékem, ovoce, čaj (A: 01,07)
<b>Polévka</b>	Kmínová s nočky (A: 01,03,09)
<b>Oběd</b>	Fazolový guláš s kuřecím masem, chleba, čaj (A: 01)
<b>Svačina</b>	Rozhuda, dýňové pečivo, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Pitný režim mají děti po celý den. Je podáván teplý nápoj, voda.

Ovoce a zelenina každý den dle sezónních druhů.

Změna jídelníčku vyhrazena!